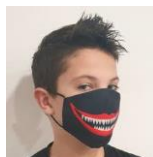
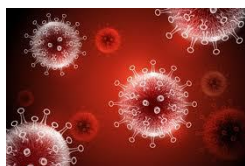


NEMOC x ÚRAZ – výukový zdroj



Podle způsobu vzniku rozlišujeme dva typy nemocí:

- **INFEKČNÍ** (přenosné, nakažlivé)
- **NEINFEKČNÍ** (nepřenosné)

INFEKČNÍ nemoci se přenášejí na člověka z vnějšího prostředí – vdechnutím, ranami na kůži nebo potravinami.

Před infekčními nemocemi se chráníme - zvýšenou hygienou a dostatečným příjmem vitamínů a minerálů.

NEINFEKČNÍ nemoci mohou být:

- **Vrozené** (poruchy zraku)
- **Získané** = civilizační (cukrovka, obezita, onemocnění střev, srdce, ad.)
Nejčastěji jsou způsobené kouřením, pitím alkoholu, nezdravou výživou, nedostatkem pohybu

Těmto nemocem můžeme předcházet tím, že budeme dbát na správný životní styl a budeme pravidelně navštěvovat praktického lékaře.

Drobná poranění

Drobná poranění = pohmožděniny, odřenin si můžeme ošetřit sami.

Postup při ošetření:

- ✓ Ránu očistíme od nečistot.
- ✓ Ránu vydezinfikujeme (peroxid vodíku, mýdlová voda).
- ✓ Ránu přikryjeme čistou buničinou, přelepíme náplastí nebo ovážeme obinadlem.
- ✓ Ránu denně kontrolujeme – přelepujeme, převazujeme.
- ✓ Pohmožděné části těla znehybujeme, ochladíme studeným obkladem.
- ✓ Drobné popáleniny kůže schladíme proudem studené vody, pak přikládáme ledové obklady, přikryjeme popálené místo. Puchýře nikdy nepropichujeme! – Nebezpečí infekce!

Úraz

Úraz je těžší poškození organismu, které může mít trvalé následky na zdraví člověka (zlomenina, poranění páteře).

Úrazy často vznikají při chvilkové nepozornosti. Lze jim proto předcházet opatrností a dodržováním bezpečnostních zásad.

Postup při ohlášení mimořádné události:

- ✓ **Co se stalo** („Hlásím požár v přízemí domu.“)
- ✓ **Kde se to stalo** (V Rosicích, Kaštanová ul. č. 4“)
- ✓ **Kdo volá** (Jméno a tel. číslo)

NEMOC x ÚRAZ – pracovní list

1. Zjisti, kolik obyvatel musí onemocnět chřipkou, aby se mohlo hovořit o chřipkové epidemii.

.....
Kdy mluvíme o pandemii?
.....

2. Pokus se vysvětlit, proč je onemocnění chřipkou nejčastější na jaře a na podzim.

.....

3. V minulosti byl mor jednou ze smrtelných nakažlivých nemocí. Zjisti, čím byl mor převážně způsoben?

.....

.....

4. Jak se nazývá virus, který způsobuje onemocnění AIDS?
Co způsobuje tento virus?

.....

.....

5. Jak se nazývá část nervové soustavy, která je uložena v páteři?
Proč její poškození řadíme mezi vážné úrazy?

.....

.....

6. Jakým číslem tísňového volání přivoláte:

- HASIČE -
- ZDRAVOTNICKOU SLUŽBU -
- POLICII -
- EVROPSKÉ ČÍSLO TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ -